

DBPOWER 腰サポーターの使用案内

装着手順



①腰にサポーターを当てます



②体の正面でマジックテープをとめます



③補助ベルトをサポーター本体にとめます



④正面でマジックテープをとめましたら装着完了

DBPOWER 腰サポーターよくある質問

Q1.腰痛改善の効果はどうでしょうか？

A:8本の弾カプレートにより、しっかりと腰部分を固定します。本体背中に沿う山型タイプで腰椎を正しい位置で固定し、効果的に腰椎への圧力を軽減します。腰痛予防、改善と腰の痛みを緩和するのにも効果あります。

Q2.腰サポーターは洗濯は可能でしょうか？

A:伸縮性・吸湿発散性抜群のネオプレーン素材とコム採用されたので、水洗いOKです。いつでも清潔に快適に使うことができます。

Q3.適用のウエストサイズはどのぐらいですか。女子も使用できるのか？

A:フリーサイズで、ウエスト 68cm~100cmの方に対応できます。男女兼用タイプです。

Q4.コムの匂いありますか？

A:腰をしっかりサポートのため本品の材質にはゴムを採用しております。作成するときに匂い消臭処理しますが一部の商品は少しゴムの臭いがあるかもしれません。使用する前にぜひ1-2回中性洗剤で手洗って、風乾してください。

Q5.腰サポーターはズレ防止のタイプでしょうか？

A:補助ベルトは取り外し可能で、自分の心地良い場所で止められます。強力なマジックテープズレにくい設計で、ズレの悩みを解決します。

Q6.寝る時に使用は大丈夫でしょうか？

A:腰痛による使用時間も異なります。寝るときに使用しないとお勧めですが、よろしければお医者さんの指導で使用ください。

万が一、正常に作動しない、あるいは使用方法がよく分からないなど、お困りの点がございましたら、遠慮なくお問い合わせ、またはご連絡ください。1営業日以内に懇切丁寧に対応いたします。

腰痛対策 1

栄養補給

ビタミンB1には、筋肉や神経の疲れをやわらげる働きがあります。ビタミンEには、血液の流れを良くし、筋肉の緊張を取る働きがあるので、痛みをやわらげるのに役立ちます。ビタミンB1・B6・B12は神経ビタミンといわれ、神経がうまく働くために大切な栄養素です。

腰痛対策 2

急性腰痛は冷やし、慢性腰痛は温める

①患部の冷やし方

簡単で手軽な方法としては、タオルを水か氷水で濡らしたもので冷やすか、パップ剤を貼るか、市販のコールドパック(冷却剤の入ったパックを冷蔵庫で冷やしたもの)を使います。氷で長時間冷やすのは冷やし過ぎです。



②患部の温め方

温める場合は、体の中まで温めるお風呂などが良いですね。他には、赤外線や痛む部分に当てるホットパック、ドライヤー、使い捨てカイロ、またマッサージなどの方法があります。温める時間は、ホットパックの場合 10～15 分ほど、ドライヤーや使い捨てカイロでは腰の部分ならば 15 分以上、脇やお腹は 5 分以上温めてください。



腰痛対策 3

4つのストレッチで腰痛緩和



ストレッチは無理のない範囲で、とにかくリラックスが大事です。体がリキまないように、深呼吸を続けながら行ってください。ストレッチを行う際は、フローリングなどの硬い床は避け、じゅうたんや布団の上など、体を痛めない場所で行ってください。効果UPのカギは、入浴後や就寝前などの「夜」に行うこと。1か月の継続がオススメです。

※お年寄りや体力に不安のある方、足腰などの関節に痛みがある方は、無理をしないでください。

※以上のストレッチは一般的な腰痛にお役立ちますが、腰痛重症患者はお医者さんと相談してください。

サイズ合わない・商品初期不良(ご購入後1ヶ月以内)の場合以下のメールまでにご連絡お願いいたします。

アフターサービスメール: service@dbpower.jp

12時間以内(日曜・祝日除く)交換、返金の対応となります。

特別キャンペーン:

DBPOWER公式ページで「品質保証」をクリックし、ご注文の基本情報を記入して頂ければ、今すぐ保証期間を1年延長することができます!

DBPOWERはお客様へより良い使用体験を提供するために努め続けています!



品質保証ページ



お問い合わせ
service@dbpower.jp

<http://www.dbpower.jp>